

ANIMATIONS

DINAN CAP FREHEL

LE LIVRET POUR VOUS AMUSER ET VOUS DÉTENDRE

12 au 31 mars 2018



#mydinancapfrehel

Pour les familles

- 17 fév. au 18 mars Fête Foraine à Dinan
Promenade des Petits Fossés
- 3 au 19 mars Printemps des poètes à Broons
Médiathèque L'Hirondelle, Place Jean-Louis L'Abbé – 02 96 80 00 44 – Gratuit
- 14 mars 14h Atelier tout public de cinéma d'animation à Dinan
Collège Roger Vercelet, 12 rue de Léhon – 02 96 61 11 76 – Gratuit
- 16 mars 20h30 Dis-moi - Théâtre Masqué à Plancoët
Solival, rue de la Madeleine – 02 96 84 00 57 – Payant
- 16 mars 20h30 Théâtre - Un toit pour toi à Saint-Pôtan
& 17 mars 20h30 Salle des fêtes – 06 88 05 99 22 – Payant



18 mars de 9h à 18h
Convention du disque et de la bande dessinée
CREC à Dinan – vinylsfactory22@outlook.fr – 1€



- 18 mars Salon de la famille et vide-greniers à Léhon
Salle du clos Gastel, rue de Guinefort – 07 69 13 10 30 – Gratuit
- 19 au 25 mars Semaine anglaise à Lanvallay
Voir programme : www.lesamisdewalkerns.fr – contact@lesamisdewalkerns.fr
- 20 mars Connaissances du Monde : La Perse à Dinan
14h30 et 20h30 Théâtre des Jacobins, rue de l'horloge – 06 78 83 95 64 – Payant
- 23 mars à 20h30 Théâtre : Anquetil tout seul à Plouasne
Espace Dériole, la Vieuxville – 02 96 87 03 11 – Payant
- 24 mars à 20h30 Spectacle Musical : Sister Act à Plouasne
Espace Dériole, la Vieuxville – 06 51 75 78 19 – Payant

Pour les enfants

- 14 mars 10h30 Les Z'oreilles de bébé « Dans mon jardin... » (0-3 ans) à Trébédan
Médiathèque, rue des écoles – 02 96 27 06 77 – Gratuit
- 16 mars 9h30 Racontines poétiques (0-3 ans) à Broons
Médiathèque L'Hirondelle, Place Jean-Louis L'Abbé – 02 96 80 00 44 – Gratuit
- 16 mars 20h30 Les Jacobambins "West Cat Story" à Plouasne
Espace Dériole, la Vieuxville – 02 96 85 29 51 – Payant
- 21 mars 16h Ciné-surprise pour les 3-5 ans à Broons
Médiathèque L'Hirondelle, Place Jean-Louis L'Abbé – 02 96 80 00 44 – Gratuit
- 23 mars 20h Spectacle : Re-création musicale à Caulnes
Médiathèque Le Marque Page, rue de la Ville Chérel – 02 96 83 83 22 – Gratuit

Pour les amateurs de musique

- 14 mars 20h30 Concert Trio Joubran à Dinan à Dinan
Théâtre des Jacobins, rue de l'horloge – 02 96 87 03 11 – Payant
- 15 mars 19h Blindtest de Vinyles Factory 22 à Dinan
Le Labo, 10 rue Victor Schoelcher – 02 96 39 47 80 – Gratuit
- 17 mars 16h30 Rencontre Autour de la batterie à Dinan
Le Labo, 10 rue Victor Schoelcher – 02 96 39 47 80 – Gratuit
- 17 mars 18h30 Concerts de la Saint-Patrick à Saint-Juvat
Salle des fêtes – juvatzic@gmail.com – Participation libre
- 17 mars 20h Saint-Patrick Fleadh à Pleslin-Trigavou
Salle des fêtes de Trigavou – rosbif-association@sfr.fr – Payant
- 17 mars 20h30 Concert de Brian Murphy à Taden
Le Relais Breton, 4 route de Ploubalay – 02 96 86 44 52 – Gratuit
- 17 mars 20h30 Concert U.S.B à Dinan
Le Bistrot du marché, 16 place du Champ Clos – 02 96 39 11 52 – Gratuit
- 17 mars 21h Session Irlandaise à Taden
Entrez-là café, bourg de Trélat – pfouere@club-internet.fr – Gratuit
- 17 mars 20h30 Chants de marins, Les Gourganès à Dinan
& 18 mars 15h Salle Robert Schuman, rue Louise Weiss – 02 96 87 32 60 – Payant
- 21 mars 18h Parlons musique contemporaine à Dinan
Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau – 02 96 39 06 04 – Gratuit
- 24 mars 11h Atelier : La création musicale, comment ? à Dinan
Le Labo, 10 rue Victor Schoelcher – 02 96 39 47 80 – Gratuit sur inscription
- 24 mars 20h Concert secret à Dinan
Inscription Musik Anao, 5 rue Sainte Claire – 02 96 87 40 65 – Payant
- 24 mars 20h30 Concert des orchestres à Dinan
Théâtre des Jacobins, rue de l'horloge – 02 96 39 06 04 – Gratuit
- 24 mars 20h30 Concert de Smash Out à Taden
Le Relais Breton, 4 route de Ploubalay – 02 96 86 44 52 – Gratuit
- 24 mars 20h30 Concert Brian Murphy & Stéphane Hervé à Dinan
Le Bistrot du marché, 16 place du Champ Clos – 02 96 39 11 52 – Gratuit
- 25 mars 16h30 Concert de printemps de l'Harmonie municipale à Dinan
Théâtre des Jacobins, rue de l'horloge – 02 96 39 06 04 – Payant
- 26 mars 18h30 Heure musicale à Dinan
Le Kiosque, 21 rue Victor Basch – 02 96 39 06 04 – Gratuit
- 27 mars 20h30 Concert Klô Pelgag à Dinan
Théâtre des Jacobins, rue de l'horloge – 02 96 87 03 11 – Payant

- 28 mars 18h Les Petites Oreilles du Fauteuil Rouge à Dinan
Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau – 02 96 39 06 04 – Gratuit
- 30 mars 20h30 Concert Little Beat Blues Band à Plouër-sur-Rance
Restaurant Les Causettes, 4, Place Alfred-Lecoite – 02 96 86 89 86 – Gratuit
- 31 mars 20h30 L'Harmonie Junior fait sa tournée ! à Plélan-Le-Petit
L'Embarcadère, rue du tram – 02 96 39 06 04 – Gratuit
- 31 mars 20h30 Concert Genevieve Lamborn à Dinan
Le Bistrot du marché, 16 place du Champ Clos – 02 96 39 11 52 – Gratuit



31 mars à 20h30
Concert La Petite Cuisine Musicale – Schubert
SolenVal à Plancoët - 02 96 84 00 57



Pour les amateurs d'art

- 1^{er} fév. au 28 avr. Exposition : Un cabinet de curiosité à Dinan
Bibliothèque municipale, 20 rue Waldeck Rousseau – 02 96 39 04 65 – Gratuit
- 20 fév. au 17 mars Exposition : Et si on jouets à Plancoët
Ludothèque, 33 rue de la Madeleine – 02 96 89 40 37 – Gratuit
- 1^{er} au 31 mars Exposition Manu (photographies, paysages) à Dinan
Argile et Vin, 11 rue de la Chaux – 09 80 37 05 12 – Gratuit
- 2 au 30 mars Exposition de peinture chinoise, Roselyne Pégeault à Quévert
Bibliothèque municipale, rue des frères L'hermitte – 02 96 82 79 66 – Gratuit
- 5 au 31 mars Exposition photographique, Charles Montecot à Pleudihen-sur-Rance
Bibliothèque municipale, rue des Camélias – 02 96 88 20 55 – Gratuit
- Jusqu'au 30 mars Exposition dans le cadre du printemps des poètes à Lanvallay
Bibliothèque, place d'Alsace – 02 96 85 90 72 – Gratuit
- 16 au 25 mars Exposition : Gleno à Léhon
Abbaye de Léhon – 02 96 27 34 02 – Gratuit
- 17 mars au 17 avr. Exposition : Mangak'Armor et animations autour du manga à Trébédan
Médiathèque, rue des écoles – 02 96 27 06 77 – Gratuit
- 27 mars au 25 avr. Exposition : Histoires des visages à Broons
Médiathèque L'Hirondelle, Place Jean-Louis L'Abbé – 02 96 80 00 44 – Gratuit
- 31 mars Rencontre & Dédicace avec Charles Montecot à Pleudihen-sur-Rance
Bibliothèque municipale, rue des Camélias – 02 96 88 20 55 – Gratuit
- 10h à 12h30

Pour les amateurs de vide-greniers/bourses d'échange

- 12 au 16 mars Bourse aux vêtements printemps à Matignon
Salle des fêtes, place Gouyon – 02 96 41 08 81 – Gratuit
- 18 mars Vide-Greniers à Lanvallay
Salle Omnisport, rue Colombier – 02 96 39 15 06 – Gratuit
- 18 mars Vide-Greniers à Plancoët
Salle Omnisport, rue de la Madeleine – 02 96 84 39 70 – Payant
- 18 mars 9h à 13h Marché aux livres, BD, CPA, vinyles à Plouër-sur-Rance
Place A. Lecointe – 02 96 89 10 00 – Gratuit
- 23 mars Braderie à Pleslin-Trigavou
Salle des fêtes, 6 Place du Malava – 02 96 27 80 03 – Gratuit
- 24 mars Bourse d'échange de plantes à Saint-Cast-le-Guildo
Jardins partagés, rue du Chanoine Ribault – 02 96 41 69 34 – Gratuit
- 25 mars Marché artisanal et produit du terroir à Calorguen
10h à 18h Salle polyvalente et place de la mairie – 07 77 06 12 35 – Gratuit
- 25 mars Braderie des Loupiots à Langrolay-sur-Rance
9h à 17h Salle des fêtes – 06 52 25 10 75 – Gratuit

Pour les fans d'Histoire

- 18 mars 15h Conférence "La Tour ducale de Dinan, tour-palais de Jean IV" à Dinan
Théâtre des Jacobins, rue de l'Horloge – 02 96 87 58 73 – Gratuit

Pour les fans de nature et de détente

- 19 mars 11h Sortie nature Florale et coaching à Saint-Cast-le-Guildo
1 allée des Tertres – 06 33 08 10 22 – Payant
- 23 mars 11h Sortie modelage, relaxation et coaching à Saint-Cast-le-Guildo
1 allée des Tertres – 06 33 08 10 22 – Payant

Pour les amateurs d'écologie



14 au 27 mars
Cycle écologie et Mode de Vie à Dinan
Emeraude cinémas, route de Dinard – 02 96 87 65 87



- 16 mars au 1^{er} avril Semaine pour les alternatives aux pesticides :
- . 16 mars 20h Spectacle Graine de voyous à Dinan
Emeraude cinémas, route de Dinard – 02 96 82 36 32 – Gratuit
 - . 17 mars 20h Spectacle Graine de voyous à Saint-Cast-le-Guildo
Salle d'Armor, boulevard de la mer – 02 96 82 36 32 – Gratuit
 - . 21 mars matin Ateliers cuisine et dégustation avec Mélanie Mardelay à Matignon
Marché de Matignon – 02 96 82 36 32 – Gratuit
 - . 21 mars 20h Film : Dans les blés (en asso. avec le Cycle Ecologie & Mode de Vie) à Dinan
Emeraude cinémas, route de Dinard – 02 96 82 36 32 – Payant
 - . 22 mars matin Ateliers cuisine et dégustation avec Mélanie Mardelay à Dinan
Marché de Dinan – 02 96 82 36 32 – Gratuit
 - . 24 mars matin Ateliers cuisine et dégustation avec Mélanie Mardelay à Léhon
Marché bio de Léhon – 02 96 82 36 32 – Gratuit
 - . 30 mars 20h30 Conférence : Le potager productif à Evran
Salle communale – 02 96 82 36 32 – Gratuit

Pour les sportifs

- 24 mars 20h La Déboussolée : course d'orientation nocturne à Matignon
Salle des fêtes, place Gouyon – 06 09 41 81 58 – Payant
- 25 mars Concours de sauts d'obstacles à Saint-Cast-le-Guildo
Centre équestre de Saint-Cast, el Bois Bras – 02 96 41 95 01

Pour les amateurs de danse

- 17 mars 21h Fest-Noz de printemps à Matignon
Salle des fêtes, place Gouyon – 02 96 41 01 51 – Payant

Pour les joueurs

- 25 mars 14h Loto à Matignon
Salle des fêtes, place Gouyon – 02 96 41 02 79 – Payant
- 25 mars 14h Loto de l'amicale laïque de Bobital à Léhon
14h à 18h Salle du clos Gastel, rue de Guinefort – 06 07 44 01 65
- 28 mars 20h30 Soirée jeux à Dinan
Argile et Vin, 11 rue de la Chaux – 09 80 37 05 12 – Gratuit

Autres évènements

- 12,19 et 26 mars Atelier d'initiation à l'art de conter à Trébédan
19h La Fabrique d'énergies citoyennes, près de la mairie – laboueze.com – Payant
- 17 mars 11h Atelier d'écriture : l'ardeur à Lanvallay
Bibliothèque, place d'Alsace – 02 96 85 90 72 – Gratuit
- 17 mars Menu de la Saint-Patrick au Casino de Fréhel
Casino, boulevard de la Mer – 02 96 41 49 05 – Payant
- 19 mars 20h15 Ciné-club : diffusion de Billy Elliott à Dinan
Emeraude cinémas, route de Dinard – 02 96 87 65 87 – Payant
- 22 mars 18h Rencontre « Aquí se habla Español » à Dinan
Argile et Vin, 11 rue de la Chaux – 09 80 37 05 12 – Gratuit
- 24 mars 10h30 Lectures vagabondes à Caulnes
Médiathèque Le Marque Page, rue de la Ville Chérel – 02 96 83 83 22 – Gratuit
- 24 mars 20h30 Théâtre et débat : Baignade interdite à Plouër-sur-Rance
Salle des fêtes, rue de la Vieille Côte – 06 47 19 26 40 – Payant
- 25 mars 14h30 Film-débat : En quête de sens à Saint-Cast-le-Guildo
Salle d'Armor, boulevard de la mer – 02 96 41 10 40 – Gratuit
- 25 mars 15h Théâtre : Duos sur canapé à Plévenon
Salle des fêtes – 06 69 47 78 73 – Payant
- 29 mars 14h Ciné-débat : Les Insoumises à Dinan
Espace Steredenn, 1 chemin du pont Pinet – 02 96 85 60 01 – Gratuit
- 31 mars 17h Goûter poésie à Dinan
Argile et Vin, 11 rue de la Chaux – 09 80 37 05 12 – Gratuit

Idées de visites

Bretagne Gyropodes – Dinan/Saint-Cast-le-Guildo

Possibilité de promenades tous les jours de 10h30 à 18h30.

30€ par adulte, 25€ pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Contact : 06 19 02 42 63

Château de Dinan – Dinan

Ouvert à partir du 24 mars tous les jours de 13h30 à 18h30, dernière entrée à 17h45.

5,30€ par adulte, 2,90€ : étudiants, demandeurs d'emploi et enfant, gratuit pour les moins de 8 ans.

Contact : 02 96 39 45 20

Coriosolis – Corseul

Ouvert du mardi au samedi de 14h à 18h.

5€ par adulte, 3€ : étudiants, demandeurs d'emploi et enfant, gratuit pour les moins de 6 ans.

Contact : 02 96 89 41 09

Musée 39-45 – Dinan

Ouvert tous les jours sur réservation.

4,70€ par adulte, 2,50€ : étudiants, demandeurs d'emploi et enfant, gratuit pour les moins de 8 ans.

Contact : 02 96 39 45 20

Fort la Latte - Plévenon

Ouvert les samedis et dimanches après-midi.

5,70€ par adulte, 4,70€ : lycéens, étudiants, demandeurs d'emploi, 3,70€ pour les enfants.

Contact : 02 96 41 57 11

Emeraude Emotions –Saint-Cast-le-Guildo

Possibilité de promenades en mer au départ de Saint-Cast-le-Guildo à partir du 30 mars.

Contact : 06 23 73 39 56

Grand Aquarium – Saint-Malo – **Billetterie à tarif préférentiel dans les Bureaux d'Accueil de Dinan, Saint-Cast-le-Guildo et Fréhel**

Ouvert tous les jours de 10h à 18h.

Contact : 02 99 21 19 00

La Bourbansais – Pleugueneuc

Ouvert tous les après-midi.

16,50€ par adulte, 11,50€ : enfant de 3 à 12 ans, gratuit pour les moins de 3 ans.

Contact : 02 99 69 40 07

Espace Découverte de l'Usine Marémotrice de la Rance – La Richardais

Visites libres / visites guidées sur réservation. Gratuit.

Contact : 02 99 16 37 14

Mais aussi, le programme de nos structures partenaires :
Abbaye de Saint-Jacut-de-la-Mer, Casino de Fréhel et le programme de votre cinéma

 Nos bureaux d'accueil 

Dinan
Fréhel
Matignon
Saint-Cast le Guildo
Saint-Jacut de la Mer
Plancoët
Plévenon

DINAN
CAP FRÉHEL
TOURISME

9 rue du château
22100 DINAN

0 825 95 01 22 Service 0,15 € / appel
+ prix appel

infos@dinan-capfrehel.com

www.dinan-capfrehel.com