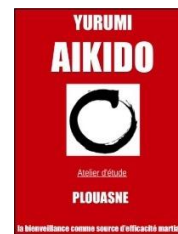




Judo  
Club du  
Pays de  
Bécherel



## Reprise des cours : mercredi 11/09/19

Catégorie de JUDOKAS	Plouasne	St Pern
Baby Judo de 4 à 5 ans	Mercredi 16h15 à 17h00	
6 à 8 ans Judo	Mercredi 17h00 à 18h00	Samedi 9h30 à 10h30
9 à 13 ans Judo/Jujitsu	Mercredi 18h00 à 19h00	Samedi 10h30 à 11h30
14 + Judo/Jujitsu	Mercredi 18h00 à 19h00	Samedi 11h30 à 13h00
Taïso, renforcement musculaire	Mercredi 19h00 à 20h00	
Taïso, renforcement musculaire	Vendredi 19h30 à 20h30	
Jujitsu / self défense	Mercredi 19h00 à 20h30	Samedi 11h30 à 13h00
<b>Aïkido à Plouasne</b>	Mardi de 19h30 à 21h00 Vendredi de 19h30 à 21h30	

### DOJOS :

- Salle polyvalente, 35190 Saint Pern
- Ancienne Salle des fêtes, 22830 Plouasne

### TARIFS 2019 – 2020 :

Licence fédérale : 40 €

Cotisation judo/ju-jitsu/aïkido : 107 €

### INSCRIPTIONS :

- Bulletin d'inscription
- Chèques (possibilité de faire 3 chèques : octobre, janvier et avril)
- Certificat médical
- Autorisation parentale à remplir