

MENUS CANTINE SCOLAIRE SAINT-PERN

DU 04 au 20 septembre 2017

Lundi 4 septembre	Mardi 5 septembre	Mercredi 6 septembre	Jeudi 7 septembre	Vendredi 8 septembre
Couscous Glace	Salade de Pommes de terre Escalope de porc (1) Haricots verts Fromage/Fruit	Asperges Mayonnaise Poisson pané Julienne de légumes Yaourt	Betteraves/Maïs (1) Saucisse Lentilles 2 Lait fraise Madeleine	Rosette (1) Colin (4) PDT/Brocolis Pêche Chantilly
Lundi 11 septembre	Mardi 12 septembre	Mercredi 13 septembre	Jeudi 14 septembre	Vendredi 15 septembre
Concombre Steak haché Haricots beurre Mousse au chocolat	Carottes râpées Pizza au jambon (1) Salade Fruit	Sardine (2) Spaghettis bolognaise Compote (2) Gâteau sec	Tartine de chèvre au miel Rôti de porc (1) Petits pois-carottes Fromage blanc /coulis de fruits	Paella de poisson (4) Glace
Lundi 18 septembre	Mardi 19 septembre	Mercredi 20 septembre	Jeudi 21 septembre	Vendredi 22 septembre
Salade de tomates Rôti de dindonneau Brocolis/Boulgour (2) Crêpe (3)	Rillettes de thon Hachis parmentier Salade (2) fromage /Fruit (2)	Salade de chou chinois Croque-monsieur (1) Salade Liégeois	Jus de pommes (5) galette saucisse (1) Frites Salade de fruits	Taboulé Lasagnes de thon (4) Roulé à la Fraise

Pour votre information :

- Le porc provient de la Ferme du Pressoir de Saint-Pern (1)
- Les produits proviennent de « Manger Bio 35 » (2)
- Les crêpes proviennent de « Gallo Breiz » de Saint-Pern (3)
- Le poisson provient de « La Marée pour Tous » (4)
- La galette provient de « la Galette Plouasnaise » (5)

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plats protidiques

Produits laitiers