



### Ateliers (SUR INSCRIPTION ET ADHESION) :

Bien-être par l'art	les mardis 3 - 17	14h00 à 16h00
Sophrologie	le jeudi 5 - 12 - 19 (complet)	10h30 à 11h45
Café Tricot	le jeudi 5 - 12 - 19 - 26	14h00 à 16h30
Yoga	Gpe 1 les vendredis 6 - 20 (complet)	10h15 à 11h30
	Gpe 2 les vendredis 13 - 27 (complet)	10h15 à 11h30



**SUR  
INSCRIPTION**

### EN LIBRE ACCES (SUR ADHESION) :

Bibliothèque	les lundis, mardis, jeudis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00
Aide administrative	les mardis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00
Cyberespace	les lundis, mardis, vendredis	10h00 à 12h00
	Les jeudis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00



## CINE-DEBAT

Jeudi 26 avril à 14h00

Projection du film de Amandine Gay

« Ouvrir la voix »

et échange avec le public

Thème : Identité



### HORAIRE D'OUVERTURE

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi  
De 10h00 à 12h00  
Et de 14h00 à 17h00  
Vendredi  
De 10h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Bibliothèque

Lundi, mardi, jeudi  
De 10h00 à 12h00  
Et de 14h00 à 17h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Boutique Solidaire

##### « Des habits et vous »

Lundi, mardi, mercredi, vendredi  
De 14h00 à 17h30  
Jeudi

De 10h00 à 12h00  
Et de 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

#### Service de repassage

##### « A toute vapeur »

Du lundi au jeudi  
De 8h30 à 18h30  
Le vendredi  
De 8h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

#### Espace couture

##### « Au fil et à mesure »

Du lundi au vendredi  
De 9h00 à 17h00

☎ 02.96.85.25.24

*A la boutique Solidaire :*

*50 % de réduction sur tous les articles tous les jeudis !*

### NOS ACCUEILS DE PROXIMITE :

#### VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/ VIOLENCES SEXUELLES

Jours et heures d'ouverture

02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

**Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rendez-vous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h00 à 16h00**

#### ACCUEIL L.G.B.T (Lesbiennes, Gays, Bissexuel-le-s, Transsexuel-le-s et leurs proches)

Jours et heures d'ouverture

02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

### LES PERMANENCES DE NOS PARTENAIRES A L'ESPACE FEMMES :

(Sur rendez-vous) :

#### CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

02.96.78.47.82

Les jeudis 5 et 19 de 14h00 à 17h00