

Espace Steredenn - 1 route de Dinard à Dinan

☎ 02.96.85.60.01

[espacefemmes@steredenn.org](mailto:espacefemmes@steredenn.org) - <http://www.espacefemmes.steredenn.org>

Ateliers (SUR INSCRIPTION ET ADHESION) :

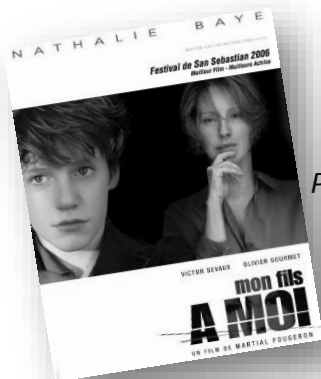
Maquillage	les mardis 3 - 10 - 17 - 24 - 31	10h15 à 11h45
Sophrologie	les mardis 3 - 17	14h00 à 15h00
Sophrologie	les jeudis 5 - 12 - 19 (complet)	10h30 à 11h45
Café Tricot	les jeudis 5 - 12 - 19 - 26	14h00 à 16h30
Yoga	Gpe 1 Le lundi 2 - les vendredis 13 - 27 (complet)	10h15 à 11h30
	Gpe 2 les vendredis 6 - 20 (complet)	10h15 à 11h30



**SUR  
INSCRIPTION**

EN LIBRE ACCES (SUR ADHESION) :

Bibliothèque	les lundis, mardis, jeudis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00
Aide administrative	les mardis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00
Cyberespace	les lundis, mardis, vendredis	10h00 à 12h00
	Les jeudis	10h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00



## CINE-DEBAT

Jeudi 26 octobre à 14h00

Projection du film de Martial Fougeron

« Mon fils à moi »  
et échange avec le public

**Thème : Maltraitance**



**Braderie à la boutique solidaire tous les jeudis !**

### NOS ACCUEILS DE PROXIMITE :

#### VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES

Jours et heures d'ouverture

02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

**Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rendez-vous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 10h00 à 16h00**

#### VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES

Les jeudis de 10h00 à 12h00 - Les vendredis de 14h00 à 16h00

02.96.85.30.84 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

[christiana.espacefemmes@steredenn.org](mailto:christiana.espacefemmes@steredenn.org)

**ACCUEIL L.G.B.T** (Lesbiennes, Gays, Bissexuel-le-s, Transsexuel-le-s et leurs proches)

Jours et heures d'ouverture

02.96.85.60.02 (ligne directe) - 02.96.85.60.01 (standard)

### LES PERMANENCES DE NOS PARTENAIRES A L'ESPACE FEMMES :

(Sur rendez-vous) :

**CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

02.96.78.47.82

Les jeudis 5 et 19 octobre de 14h00 à 17h00

### HORAIRES D'OUVERTURE

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi

De 10h00 à 12h00

Et de 14h00 à 17h00

Vendredi

De 10h00 à 12h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Bibliothèque

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

De 10h00 à 12h00

Et de 14h00 à 17h00

☎ 02.96.85.60.01

#### Boutique Solidaire

« Des habits et vous »

Lundi, mardi, mercredi, vendredi

De 14h00 à 17h30

Jeudi

De 10h00 à 12h00

Et de 14h00 à 17h30

☎ 02.96.85.60.01

#### Service de repassage

« A toute vapeur »

Du lundi au jeudi

De 8h30 à 18h30

Le vendredi

De 8h30 à 17h30

☎ 02.96.85.30.85

#### Service couture

« Au fil et à mesure »

Du lundi au vendredi

De 13h00 à 17h00

☎ 02.96.85.25.24