







# MENUS DE LA CANTINE MUNICIPALE DE PLOUASNE (Côtes d'Armor)

Du 10 décembre 2018 au 18 janvier 2019

(Vous pouvez consulter les menus sur le site de la commune : [www.plouasne.fr](http://www.plouasne.fr) Rubrique : Ecoles et scolarité → Cantine)

Lundi 10 décembre	Mardi 11 décembre	Jeudi 13 décembre	Vendredi 14 décembre
Pâté de campagne Quiche aux légumes Poire	Concombres vinaigrette Gratin de thon à la patate douce Cocktail de fruits	Coleslaw Pâtes carbonara Compote de pommes	Velouté de pois cassés Escalope de dinde Haricots verts Ananas
Lundi 17 décembre	Mardi 18 décembre	Jeudi 20 décembre	Vendredi 21 décembre
Salade verte ciboulette Poulet rôti Purée – Choux de Bruxelles Crème vanille	Potage santé Omelette Ratatouille – riz Banane	Toast au fromage blanc Sauté de porc au cidre Petits pois Clémentine	
Lundi 07 janvier	Mardi 08 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
1/2 pomelos Escalope à la crème Petits pois Galette des Rois	Potage de panais Poisson Beurre citronné Riz Clémentine	Betteraves – Pommes Granny Longe de porc rôtie Lentilles Yaourt	Céleri rémoulade Pâtes bolognaise Fromage Poire
Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
Carottes râpées sauce crème Cordons bleus Coquillettes Compote de pommes	Salade verte – raisins secs Gratin de chou fleur pommes de terre – jambon. Crème chocolat	Saucisson à l'ail Couscous maison Fromage Kiwi	Concombres à la crème Bourguignon Haricots verts Pudding

N.B. : Cette grille est donnée à titre indicatif, les repas peuvent être modifiés par le cuisinier en fonction du cours des matières premières nécessaires à la composition de ces repas.  
Viande bovine d'origine française et de l'Union Européenne.

	Crudités ou fruits		Féculents
	Légumes verts cuits ou fruits cuits		Viandes, Poissons, Oeufs
	Produits laitiers		