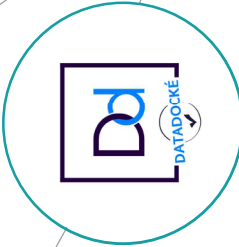


Prévention Habitat

Aménager son logement pour une autonomie durable



Atelier organisé en partenariat avec le CDHAT



Cet atelier vise à prévenir la perte d'autonomie à leur domicile des personnes retraitées de plus de 55 ans. Il est composé de 4 séances et d'une réunion préalable d'information.

Chaque séance apporte des conseils pratiques sur les aides techniques facilitant le maintien à domicile, des informations sur les étapes de construction d'un projet d'aménagement du logement et sur les aides publiques disponibles.

Les séances durent environ 2h avec un minimum de 8 personnes et un maximum de 15 afin de faciliter les échanges.

La participation à cet atelier est gratuite.

Un temps d'échanges et d'informations

Vendredi 8 novembre 2019 de 14h30 à 16h30

Quatre séances «cafés conseils habitat» animées par un(e) ergothérapeute

Séance 1 : Comment garder son indépendance et son autonomie en toute sécurité ? des conseils pratiques

Vendredi 29 novembre 2019 de 14h30 à 16h30

Séance 2 : Aides techniques, trucs et astuces : comment se simplifier la vie ?

Vendredi 6 décembre 2019 de 14h30 à 16h30

Séance 3 : Quels travaux pour quels besoins avec quels financements ?

Vendredi 13 décembre 2019 de 14h30 à 16h30

Séance 4 : Où en êtes-vous dans vos projets ?

Vendredi 15 mai 2020 de 14h30 à 16h00

Salle polyvalente - Mairie de PLOUASNE

PLOUASNE

Madame Monsieur

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : @ :

Date de naissance :/...../.....

Caisse de retraite (obligatoire):

Inscription gratuite

Bulletin d'inscription à donner à l'ergothérapeute ou à envoyer à :

Association IFPEK

Pôle Formation continue, Prévention en santé

12 rue Jean-Louis Bertrand - 35000 RENNES

s.autrel@ifpek.org