



GYMNASTIQUE ADULTES

Les cours reprendront à la salle omnisport de Plouasne

Le 9 septembre 2019

Lundi de 19 h 00 à 20 h 00

Adhésion : 83 € à l'année (assurance comprise)

SPORT – SANTE - BIEN ETRE

à la salle polyvalente de Plouasne

le mercredi 11 septembre de 10 h 00 à 11h 00

ou de 11 h à 12 h

Adhésion : 66 € à l'année.

Vous avez la possibilité de régler en 2 fois .

Passez voir votre médecin pour obtenir le **certificat médical obligatoire** et venez nous rejoindre pour conserver votre souplesse et votre agilité.

2 séances de découverte vous sont offertes.