

# ANIMATIONS

DINAN CAP FREHEL

LE LIVRET POUR VOUS AMUSER ET VOUS DÉTENDRE

22 août au 6 septembre 2020



#mydinancapfrehel

**Au vu du contexte actuel, nous ne pouvons pas vous garantir le maintien de toutes ces animations. De plus, il est presque toujours obligatoire de réserver, le nombre de places étant limité. Merci de contacter les organisateurs avant de vous déplacer.**

**Samedi 6 juin au  
Vendredi 28 août**

**STAGES NAUTIQUES (Club pirates - optimist - catamaran tout âge - dériveur - Planche à voile)**  
Port d'Armor, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 02 96 41 86 42. Payant

**Mercredi 1<sup>er</sup> juillet au  
Samedi 22 août**

**ATELIERS DE L'ÉTÉ - POTERIE : MODELAGE, TOURNAGE, EMAILLAGE**  
La Poterie de Sandra, 24 rue de l'hôtellerie, **CORSEUL** – 02 96 82 70 26 06 43 55 71 66. Payant

**Mercredi 1<sup>er</sup> juillet au  
Lundi 31 août**

**STAGES NAUTIQUES**  
Centre nautique, Sables d'Or les Pins, **FRÉHEL** – 02 96 41 55 47. Payant

**ATELIER DE CRÉATION BIJOU OU ACCESSOIRE EN TAGUA (IVOIRE VÉGÉTAL)**  
14h-15h. L'Atelier Saint-Cast, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 07 86 43 41 07. Tarif : 10€

**BALADES NAUTIQUES EN PADDLE / PADDLE YOGA / SUP APÉRO SUR LA RANCE MARITIME**  
LE MINIHIC-SUR-RANCE – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

**Mardi 7 juillet au  
Samedi 22 août**

**COURS D'ARTS PLASTIQUES**  
Du lundi au mercredi, 10h & 14h. La Poterie de Sandra, **CORSEUL** – 06 59 77 74 47. Tarif : 25€

**Mardi 7 juillet au  
Samedi 29 août**

**LE QUARTIER COMMERCIAL SE DÉVOILE**  
Les mardis, jeudis & samedis, 14h30-15h30. Coriosolis, **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Tarif : 4€ à 6€

**LE TEMPLE DE MARS SE DÉVOILE**  
Les mardis, jeudis & samedis, 16h-17h. Coriosolis, **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Tarif : 4€ à 6€

**Mercredi 8 juillet au  
Dimanche 30 août**

**PROMENADE EN CALÈCHE**  
Du mercredi au dimanche, 14h-18h. Place des Merciers, **DINAN** – 06 13 81 76 24. Payant

**Mercredi 19 au  
Mardi 25 août**

**SÉANCES « PTITS LOUPS » AU CINÉMA : LE RÊVE DE SAM**  
Emeraude cinémas Route de Dinard, **DINAN** – 02 96 87 65 87. Tarif : 4€

**Samedi 22 au  
Lundi 24 août**

**ATELIER : 3 JOURS POUR LE PLAISIR DE CHANTER**  
10h-16h. Abbaye 3 Rue de l'Abbaye, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 02 96 27 71 19. Tarif : 75€

**Samedi 22 août**

**BALADE NAUTIQUE EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME**  
À 7h15. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

**DESCENTE MARITIME DE L'ARGUENON EN KAYAK**  
10h15-12h15. Canoë-Kayak Club Plancoët, **PLANCOËT** – 02 96 84 16 12. Payant

**BALADE EN GYROPODE**  
10h30-12h. Quai Talard, **LANVALLAY** – 06 19 02 42 63. Tarif : 28€

**RANDO NAUTIQUE EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME**  
À 11h. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 45€

**SORTIE NATURE - DÉCLIC PHOTO**  
14h30-17h. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ / Gratuit - 6 ans

**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**  
15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - de 12 ans

**NAVIGATION DE NUIT EN KAYAK DANS LE MARAIS DE SABLES D'OR LES PINS**  
20h30-23h30. Sables d'Or, devant DB marine, **PLURIEN** – 02 96 72 32 62. Payant

**RÉPÉTITION PUBLIQUE DU BAGAD SALICORNES**  
À 20h30. Chapiteau, Rue de Brie, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – sur résa : 06 37 82 76 10. Gratuit

**Dimanche 23 août**

**C'EST DIMANCHE...ALLONS AU BOIS**  
Bois de Pleumagat La Rochette, **PLESLIN-TRIGAVOU** – 06 02 10 73 11. Gratuit

**RANDO VÉLO 200KM (DÉTENTEURS LICENCE CYCLISTE)**  
Départs 6h30 et 7h30. Espace Terre-Neuvas, **MATIGNON** – [www.cyclo-randonneur-presquile-castine.fr](http://www.cyclo-randonneur-presquile-castine.fr)

**RANDO YOGA EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME**  
À 11h. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 45€

**BALADE NAUTIQUE EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME**  
À 14h. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

**SORTIE NATURE : BIODIVERSITÉ ET PATRIMOINE**  
14h30-17h. Maison des Faluns, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ / Gratuit - 6 ans

**LES DIMANCHES AUX PETITS DIABLES : ÇA VA FOIRER**  
À 15h. Jardin des Petits Diables, **DINAN** – 02 96 87 40 65. Gratuit

### VISITE DE LA VILLA GALLO ROMAINE DES FALUNS

À 15h. Ancienne gare, **LE QUIOU** – 02 96 83 60 22. Tarif : 2€ Enfants : gratuit

### VISITE DES BOUCHOTS

15h15-17h45. Jospinet - Planguenoual, **LAMBALLE-ARMOR** – 02 96 32 74 99. Tarif : 14€

### CONCERTS ET ÉVÉNEMENTS : L'ACADEMIE FOUQUET – CLAVECIN HISTOIRE ET POÉSIE

À 17h30. L'Atelier à Musiques 8 rue du Jerzual, **DINAN** – 06 95 49 13 09. Tarif : 10€ / Enfant : 3€

Lundi 24 au  
Mercredi 26 août

### ATELIER D'ÉCRITURE

10h-16h. Abbaye, 3 Rue de l'Abbaye, **SAINT-JACUT DE LA MER** – 02 96 27 71 19. Tarif : 75€

Lundi 24 au  
Vendredi 28 août

### STAGE CARNETS DE VOYAGES

32 rue Pasteur, **DINAN** – 06 80 22 45 26. Tarif : 50€ par jour

Lundi 24 août

### PADDLE YOGA EN RANCE MARITIME

À 11h. **LE MINIHC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### BALADE NAUTIQUE EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME

À 14h. **LE MINIHC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### DON DU SANG

14h30-19h. Salle des fêtes, **FRÉHEL**. Gratuit

### SORTIE NATURE - LA FORÊT, ÇA ME BRANCHE

14h30-17h. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### VISITE GUIDÉE « LE MONASTÈRE SAINT-MAGLOIRE DE LÉHON »

15h-16h. Abbaye St Magloire, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans

### LES COULISSES DU CAP FRÉHEL, GRAND SITE DE FRANCE !

18h-19h30. Parking Cap Fréhel, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif : 3€ / Enfant : 2€ (6-18 ans)

### CONCERT DE DIMITRI BOEKHOORN

À 20h. Eglise, **Trévron** – 02 96 87 36 69. Libre participation

Mardi 25 et  
Mercredi 26 août

### CIRQUE ALEXANDRO

Place des Mielles, **SAINT-CAST-LE GUILDON**. Payant

Mardi 25 au  
Jeudi 27 août

### ATELIER DE CRÉATION BIJOU OU ACCESSOIRE EN TAGUA (IVOIRE VÉGÉTAL)

14h-15h. L'Atelier Saint-Cast, **SAINT-CAST-LE GUILDON** – 07 86 43 41 07. Tarif : 10€

Mardi 25 août

### CRIÉE, PORT ET MAREYAGE

6h-8h. Rue du port, **ERQUY** – 02 96 41 50 83. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ (6-18 ans)

6h30-8h30. Rue du port, **ERQUY** – 02 96 41 50 83. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ (6-18 ans)

### ANIMATIONS DÉCOUVERTE DE LA HARPE POUR LES 6-12 ANS

10h-10h30. Maison de la Harpe, 6 rue de l'Horloge, **DINAN** – 02 96 87 36 69. Tarif : 2€

### SORTIE NATURE : OBSERVATION DES OISEAUX

10h-12h30. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### ATELIER NATURE POUR LES 6-10 ANS : DES OISEAUX, DES APPEAUX

10h-11h. 16-18 rue Notre-Dame, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif enfant : 3€

11h15-12h15. 16-18, rue Notre-Dame, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif enfant : 3€

### DÉMONSTRATION DE FABRICATION DE SAVON OU DE LESSIVE NATURELLE

À 11h. Ferme d'Antan, 61 Le Saint Esprit des Bois, **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 80 77. Entrée payante

### BALADE NAUTIQUE EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME

À 13h. **LE MINIHC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### SORTIE NATURE : 1001 PATTES, LE MONDE DES INSECTES

14h30-17h. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### SORTIE NATURE - PLANTES QUI SE MANGENT ET QUI GUÉRISSENT

14h30-17h. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### SORTIE NATURE : BIODIVERSITÉ ET PATRIMOINE

14h30-17h. Maison des Faluns, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### VISITE GUIDÉE « LES REMPARTS DE DINAN »

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans

### SOIRÉE CONTES AVEC LES LOUPS

18h-19h. Château de Bienassis, route d'Erquy, **ERQUY** – 02 96 72 22 03. Tarif : 8€ / Enfant : 6€

### PADDLE YOGA EN RANCE MARITIME

À 15h15. **LE MINIHC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### DÉMONSTRATION DU TRAVAIL DE LAVANDIÈRE

À 15h30. Ferme d'antan, 61 Le Saint Esprit des Bois, **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 80 77. Entrée payante

### MARCHÉ ET ANIMATIONS À LA FERME DE LOCRIA

17h30-21h. Ferme de Locria, Locria, **MÉGRIT** – 02 96 84 83 60. Gratuit

### BALADES APÉRO ACCOMPAGNÉES À VELO DE DINAN À LA HISSE

18h-20h. Port de Dinan, **DINAN** – 02 56 11 00 42. Tarif : 25€ + 5 euros VAE / Enfant : 15€

### CONCERT : AMADEUS ON THE ROAD

À 19h. Chapelle du Vieux Bourg, **FRÉHEL** – 06 80 68 31 51. Libre participation

### AVANT-PREMIÈRE : TENET

20h15-23h. Emeraude cinémas, route de Dinard, **DINAN** – 02 96 87 65 87. Payant

**Mercredi 26 août au  
Mardi 1 septembre**

### SÉANCES « P'TITS LOUPS » AU CINÉMA : YUPE ! C'EST MERCREDI

Emeraude cinémas, Route de Dinard, **DINAN** – 02 96 87 65 87. Tarif : 4€

**Mercredi 26 août**

### PALMES AU PIED POUR UNE BALADE AQUATIQUE

9h-12h. Maison de la mer, Rue du Port, **ERQUY** – 06 81 50 65 24. Payant

### SORTIE NATURE - PLANTES QUI SE MANGENT ET QUI GUÉRISSENT

10h-12h30. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ / Gratuit - 6 ans

### BALADE DÉCOUVERTE EN GYROPODES EN BAIE DE SAINT CAST LE GUILDO

13h45-15h30. Parking club de voile, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 06 19 02 42 63. Payant

### CLUB DES ARCHÉOS : LUMIÈRE SUR LES ROMAINS (DE 7 À 12 ANS)

14h-16h. Coriosolis, Rue Cesar Mulon, **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Tarif : 8€

### LA NATURE PAR LES SENS !

14h30-16h30. Port-à-la-Duc, **FRÉHEL** – 02 96 41 50 83. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ (6-18 ans)

### SORTIE NATURE - FABRICATION DE JOUETS BUISSONNIERS

14h30-17h. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans

### RANDO NAUTIQUE EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME

À 15h. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 45€

### OUVERTURE EXCEPTIONNELLE DE LA SAVONNERIE

17h-19h. 11 rue Chateaubriand, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 06 89 64 23 37.

### APÉRO JAM'S SESSIONS

À 19h. Argile & Vin, 11 rue de la Chaux, **DINAN** – 09 80 37 05 12. Gratuit

### RANDONNÉE PÉDESTRE

19h-20h. Salle des fêtes, **SAINT-MÉLOIR-DES-BOIS**. Gratuit

**Jeudi 27 août**

### PETIT DÉJEUNER SUR L'ÎLOT SAINT-MICHEL EN PADDLE

7h30-9h30. Centre nautique Sables d'Or-les-Pins, **FRÉHEL** – 02 96 41 55 47. Payant

### BALADE DES CYCLOBUTINEURS - CAP D'ERQUY

9h30-12h30. Camping Les Salines, **PLURIEN** – 06 59 74 87 89. Tarif : 28€ / Enfant : 14€

### ANIMATIONS DÉCOUVERTE DE LA HARPE POUR LES 6-12 ANS

10h-10h30. Maison de la Harpe, 6 rue de l'Horloge, **DINAN** – 02 96 87 36 69. Tarif : 2€

### DÉCOUVERTE DE LA VALLÉE DU FRÉMUR À CHEVAL

10h30-11h30. **FRÉHEL** – 06 64 05 54 20. Payant

### AU PIED DE MON ARBRE - BALADE ANIMÉE

10h30-11h30. Plage des vallées, **PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ** – 02 96 41 50 83. Tarif : 3€ / Enfant : 2€ (6-18 ans)

### JOURNÉE DE VISITE DU CHANTIER DE FOUILLES

À 11h, 14h30 & 16h. Coriosolis, Rue Cesar Mulon, **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Gratuit

### VISITE GUIDÉE ST-CAST : NAISSANCE D'UNE STATION BALNÉAIRE

À 14h. **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 5€ / Enfant : 3€ (6-12 ans)

### SORTIE NATURE : OBSERVATION DES OISEAUX

14h30-17h. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### GÉOLOGIE DU CAP FRÉHEL

14h30-16h30. Cap Fréhel, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ (6-18 ans)

### SORTIE NATURE : BIODIVERSITÉ ET PATRIMOINE

14h30-17h. Maison des Faluns, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### BALADE NAUTIQUE EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME

À 16h. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### SORTIE COUCHER DE SOLEIL EN KAYAK DE MER SUR LA RANCE MARITIME

18h-21h. Terrain de l'enclos, **PLOUËR-SUR-RANCE**. Tarif : 25€

### MUSIQUE : AILLEURS

20h30-21h10. SolenVal, rue de la Madeleine, **PLANCOËT** – 02 96 87 03 11. Gratuit sur réservation

### SORTIE NATURE - LES MYSTÈRES DE LA FORÊT LA NUIT

21h30-00h. Maison de la Rance, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

Vendredi 28 et  
Samedi 29 août

### ATELIERS CRÉATIFS INSPIRATION VITRAIL

Abbaye de Léhon, salle Abbé FOUERE MACE, **DINAN** – 07 66 30 28 29. Tarif : 35€

Vendredi 28 et  
Samedi 29 août

### JOURNÉE SENS' ACTIONS

Ty Sens, 1 allée des Tertres, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 06 33 08 10 22. Payant

Vendredi 28 août

### DINER « MUSIC-HALL »

Kasino, 13 Boulevard de la Mer, **FRÉHEL** – 02 96 41 49 05. Payant

### BALADE NAUTIQUE « LEVER DE SOLEIL » EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME

À 6h20. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### DANS LES BOTTES DES MARINS

10h-17h. Devant les grilles de la criée, **ERQUY** – 02 96 41 50 83. Tarif : 3€ à 7€

### À CHEVAL ENTRE LES DEUX CAPS

10h-17h30. Les Cognets, **PLURIEN** – 06 09 95 38 89. Tarif : 95€

### SORTIE NATURE : PALÉONTOLOGUE D'UN APRÈS-MIDI

10h-12h30. Maison des Faluns, **TRÉFUMEL** – 02 96 87 00 40. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

### VISITE DE LA BRASSERIE ARTISANALE LA FRÉHÉLOISE

À 10h30. rue de la Pièce Monsieur, **FRÉHEL** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 2€ Gratuit -18 ans

### BALADE EN GYROPODE

10h30-12h. Quai Talard, **LANVALLAY** – 06 19 02 42 63. Tarif : 28€

### VISITE GUIDÉE « LES REMPARTS DE DINAN »

15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans

### MARCHÉ-CONCERT À LA FERME DES LANDES : GENEVIEVE LAMBORN TRIO

17h-22h30. Ferme des Landes, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 02 96 41 12 48. Gratuit

### BALADES APÉRO ACCOMPAGNÉES À VÉLO DE DINAN À LA HISSE

18h-20h. Port de Dinan, **DINAN** – 02 56 11 00 42. Tarif : 25€ + 5 euros VAE / Enfant : 15€

### SORTIE « PADDLE APÉRO » SUR LA RANCE MARITIME

À 18h30. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### CONCERT ALEA TRIO

À 19h. Argile et Vin, Rue de la Chaux, **DINAN** – 09 80 37 05 12. Tarif : 10€

### ESTIVALES MUSICALES MÉLORIENNES : CONCERT VIOLONCELLE, VIOLON ET ACCORDÉON

À 20h30. Eglise, **SAINT-MÉLOIR-DES-BOIS**.

### ENTREZ DANS LA NUIT

21h30-23h30. Chapelle Saint-Sébastien, **FRÉHEL** – 02 96 41 50 83. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ (6-18 ans)

Samedi 29 août au  
Dimanche 30 août

### PORTES OUVERTES - ATELIERS DU PLESSIX-MADEUC

Résidence Les Dunes, 1 Rue de Dinan, **SAINT-JACUT DE LA MER**. Gratuit

Samedi 29 août

### BALADE NAUTIQUE « LEVER DE SOLEIL » EN PADDLE SUR LA RANCE MARITIME

À 7h30. **LE MINIHIC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€

### BALADE DÉCOUVERTE EN GYROPODES EN BAIE DE SAINT CAST LE GUILDO

10h30-12h15. Parking club de voile, Rue du Boulonnais, **SAINT-CAST-LE GUILDO** – 06 19 02 42 63

### LES BRUS'FOLIES

À 14h. Parking de la salle des fêtes, **BRUSVILY** – 02 96 84 55 22. Gratuit

### DÉCOUVERTE DE L'ÎLOT DU VERDELET EN KAYAK

14h-17h. Plage des Vallées, **PLÉNEUF-VAL-ANDRÉ** – 02 96 72 32 62. Tarif : 30€

### ATELIER EXPRESSION, CORPS ET VOIX : GEMME

14h-18h. Le Havre de Paix, 7 La Basse Lande, **SAINT-HÉLEN**. Tarif : 50€

### SORTIE NATURE : BIODIVERSITÉ ET PATRIMOINE

14h30-17h. Maison des Faluns, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ Gratuit - 6 ans

**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans**SORTIE « PADDLE APÉRO » SUR LA RANCE MARITIME**À 19h. **LE MINIHC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€**Dimanche 30 août****VIDE-GRENIERS**À 7h. Stade Pierre Vetier, **PLESLIN-TRIGAVOU** – 06 64 02 25 70. Gratuit**FÊTE DU LAIT BIO AU GAEC STELITZIA**8h30-12h30. GAEC Stelitzia, Le Val Potier, **PLÉLAN-LE-PETIT** – 06 68 76 84 12. Tarif : 4€-6€ / Enfant : 3€**PADDLE YOGA EN RANCE MARITIME**À 9h. **LE MINIHC-SUR-RANCE** – 06 24 68 08 26. Tarif : 35€**C'EST DIMANCHE...ALLONS AU BOIS : ANNE-HÉLÈNE DOSI-GOUDE**À 14h30. Bois de Pleumagat, La Rochette, **PLESLIN-TRIGAVOU** – 06 02 10 73 11. Gratuit**VISITE DE LA VILLA GALLO ROMAINE DES FALUNS**À 15h. Ancienne gare, **LE QUIOU** – 02 96 83 60 22. Tarif : 2€ / Enfant : gratuit**SÉANCE DE YOGA SUR LA PLAGE DES GRÈVES D'EN BAS**16h30-17h30. Rdv parking plage des Grèves d'en bas, **PLÉVENON** – 06 09 39 41 80**Lundi 31 août****VISITE GUIDÉE « LE MONASTÈRE SAINT-MAGLOIRE DE LÉHON »**15h-16h. Abbaye St Magloire, Place d'Abstatt, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans**LES COULISSES DU CAP FRÉHEL, GRAND SITE DE FRANCE !**18h-19h30. Parking Cap Fréhel, **PLÉVENON** – 02 96 41 50 83. Tarif : 3€ / Enfant : 2€ (6-18 ans)**Mardi 1<sup>er</sup> septembre****CRIÉE, PORT ET MAREYAGE**6h30-8h30. Devant la grille de la criée, **ERQUY** – 02 96 41 50 83. Tarif : 7€ / Enfant : 3€ (6-18 ans)**VISITE INSOLITE DE ST-JACUT-DE-LA-MER**À 14h. **SAINT-JACUT DE LA MER** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 7€ / Enfant : 4€ (6-12 ans)**CONCERT : DUO LEMOU - BCKHOORN**À 19h. Chapelle du Vieux Bourg, **FRÉHEL** – 06 80 68 31 51. Libre participation**Mercredi 2 septembre****VISITE DES BOUCHOTS**12h45-15h15. Jospinet - Planguenoual, **LAMBALLE-ARMOR** – 02 96 32 74 99. Tarif : 14€**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans**Jeudi 3 septembre****BALADE DES CYCLOBUTINEURS - CAP FRÉHEL**9h30-12h30. Camping Les Salines, **PLURIEN** – 06 59 74 87 89. Tarif : 28€ / Enfant : 14€**VISITE GUIDÉE ST-CAST : NAISSANCE D'UNE STATION BALNÉAIRE**À 14h. **SAINT-CAST-LE GUILDON** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 5€ / Enfant : 3€ (6-12 ans)**Vendredi 4 septembre****FORUM DES ASSOCIATIONS**18h30-21h. Bâtiment de convivialité, La Planchette, **BROONS** – 02 96 84 73 36. Gratuit**Samedi 5 et****Dimanche 6 septembre****FORUM DES ASSOCIATIONS**Sam. 10h-18h30/ dim. 10h-13h. Salles Némée & Stéphane Houdet, **DINAN** – 02 96 39 38 21.**Samedi 5 septembre****FORUM DES ASSOCIATIONS**10h30-12h30/14h-16h30. Salle omnisports, **CAULNES**.**FORUM DES ASSOCIATIONS**Salle omnisport, 2 Rue des Chênes, **PLÉLAN-LE-PETIT**.**VISITE GUIDÉE « DINAN, MILLE ANS D'HISTOIRE »**15h-16h30. Dinan Cap Fréhel Tourisme, **DINAN** – 0 825 95 01 22\*. Tarif : 3€ à 5€ / Gratuit - 12 ans**Dimanche 6 septembre****VIDE-GRENIERS - PORTES OUVERTES**Centre équestre des Grands Fossés, 2, les fossés, **PLÉLAN-LE-PETIT** – 02 96 27 04 77. Gratuit**VISITE DES BOUCHOTS**14h45-17h15. Jospinet - Planguenoual, **LAMBALLE-ARMOR** – 02 96 32 74 99. Tarif : 14€**VISITE DE LA VILLA GALLO ROMAINE DES FALUNS**À 15h. Ancienne gare, **LE QUIOU** – 02 96 83 60 22. Tarif : 2€/ Enfant : gratuit

\*0825 95 01 22 ; service 0.15€/appel + prix appel



Événementiel-Culturel



Pour les enfants



Visites guidées-Sorties nature



Sports

## EXPOSITIONS

- Dimanche 5 avril au Samedi 31 octobre** **Exposition autour du linge et de son entretien**  
*La Ferme d'Antan, n° 61 Le Saint-Esprit, **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 80 77. Tarif : 7€*
- Lundi 11 mai au Vendredi 30 octobre** **L'art est dans les bois** (exposition extérieure)  
*Bois de Pleumagat, La Rochette, **PLESLIN-TRIGAVOU** – 06 02 10 73 11*
- Samedi 6 juin au Mercredi 30 septembre** **Paysages de Bretagne, par Yvonne Jean-Haffen**  
*14h-18h30. Musée Yvonne Jean-Haffen, 103 Rue du Quai, **DINAN** – 02 96 87 35 41. Tarif : 3€ à 5€*
- Samedi 13 juin au Jeudi 31 décembre** **Mathurin Méheut en toutes lettres - Musée M. Méheut**  
*Musée Mathurin Méheut, Place du Martray, **LAMBALLE-ARMOR** – 02 96 31 19 99. Tarif : 3€*
- Samedi 27 juin au Mercredi 30 septembre** **Et vous ? Êtes-vous plutôt crêpe ou galette ?**  
*10h-18h30. Abbaye Saint-Magloire, Place d'Abstatt - Léhon, **DINAN** – 02 96 87 35 41*
- Lundi 29 juin au Lundi 14 septembre** **« Maréchalerie, bourrellerie, de vieux outils oubliés du Haras »**  
*Haras National, Place du Champ de Foire, **LAMBALLE-ARMOR** – 02 96 50 06 98. Tarif : 3€ / Enfant : 2€*
- Mercredi 1<sup>er</sup> juillet au Lundi 31 août** **Peintures, sculptures, illustrations, céramiques et photographies**  
*14h-18h30. Salle Robert Schuman, rue Louise Weiss, **DINAN**. Gratuit*
- Jean-Marie Princelle**  
*Du mardi au dimanche, 15h-18h. Les Acacias, rue de la Mer, **SAINT-CAST-LE GUILDO**. Gratuit*
- Mercredi 1<sup>er</sup> juillet au Mercredi 30 septembre** **L'Art au Manoir**  
*11h-19h. Manoir de la Grand'Cour, Le bourg, **TADEN** – 06 47 40 40 66. Gratuit*
- Samedi 4 juillet au Mercredi 30 septembre** **Les chauves-souris de Bretagne**  
*Maison des faluns, 47 Route de Le Quiou, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Gratuit*
- Lundi 6 juillet au Samedi 31 octobre** **« L'univers d'un café bazar, épicerie des années 30 à 50. »**  
*14h-18h. La Ferme d'Antan, Le Saint-Esprit, **PLÉDÉLIAC** – 02 96 34 80 77. Tarif : 7€ / Enfant : 4€ (4 à 12 ans)*
- Lundi 6 juillet au Mercredi 11 novembre** **Objectif insectes**  
*Maison de la Rance, Rue du Quai Talard, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40.*
- Mardi 7 juillet au Dimanche 6 septembre** **Générateur de sens**  
*Sous les halles, **MATIGNON** – 02 96 87 14 14. Gratuit*
- Samedi 11 juillet au Samedi 22 août** **Association De vent et d'écume**  
*16h-19h. De vent et d'écume, 9 rue de la pointe aux chèvres, Pléhérel Plage, **FRÉHEL**. Gratuit*
- Jeudi 16 juillet au Mercredi 11 novembre** **Les formes dans la nature**  
*Maison de la Rance, Rue du Quai Talard, **LANVALLAY** – 02 96 87 00 40. Gratuit  
Maison des faluns, 47 Route de Le Quiou, **TRÉFUMEL** – 02 96 39 93 42. Gratuit*
- Jeudi 23 juillet au Lundi 31 août** **Genre t'exposes dans une droguerie ?**  
*Maison Ohier 31 Boulevard Duponchel, **SAINT-CAST-LE GUILDO**. Gratuit*
- Samedi 1<sup>er</sup> août au Samedi 31 octobre** **Chacun sa route !**  
*Coriosolis, Rue Cesar Mulon, **CORSEUL** – 02 96 83 35 10. Payant*
- Vendredi 21 au Mercredi 26 août** **Atelier « L'art récréation »**  
*81 bis Boulevard du Rougeret, **SAINT-JACUT DE LA MER**.*
- Vendredi 21 au Jeudi 27 août** **Marie-France Bernois**  
*Abbaye de Léhon Place d'Abstatt, **DINAN** – 06 10 12 50 02. Gratuit*
- Vendredi 21 août au Vendredi 4 septembre** **L'expo Ephémère et terre**  
*Maison du Gouverneur, Rue du Petit Fort, **DINAN** – 06 61 71 38 90. Gratuit*

## EXPOSITIONS (suite)

<b>Lundi 24 au Dimanche 30 août</b>	<b>Aquarelles : Philippe Lecointe</b> Maison des associations, Place du General de Gaulle, <b>MATIGNON</b> – 02 96 41 24 40. Gratuit
<b>Mercredi 26 au Dimanche 30 août</b>	<b>Paysages traversés : parcours artistique</b> Résidence SNCF Les Dunes, 1 Rue de Dinan, <b>SAINT-JACUT DE LA MER</b> – 06 24 31 00 04. Gratuit
<b>Vendredi 28 et Samedi 29 août</b>	<b>Eclipse Vitrail : les vitraux faits de verre et d'ardoise</b> Abbaye de Léhon, salle Abbé FOUERE MACE, <b>DINAN</b> – 07 66 30 28 29. Gratuit
<b>Vendredi 28 août au Jeudi 3 septembre</b>	<b>Natures Vivantes</b> Abbaye de Léhon, Place d'Abstatt, <b>DINAN</b> – 06 41 15 91 07. Gratuit
<b>Samedi 29 août au Lundi 28 septembre</b>	<b>Photographies par Gwenaëlle Lebrez</b> Centre culturel Bibliothèque, Rue des Camélias, <b>PLEUDIHEN-SUR-RANCE</b> – 02 96 88 20 55. Gratuit
<b>Lundi 31 août au Dimanche 13 sept.</b>	<b>Peintures : Isabelle Douzamy</b> Maison des associations, Place du General de Gaulle, <b>MATIGNON</b> – 02 96 41 24 40. Gratuit
<b>Vendredi 4 au Jeudi 10 septembre</b>	<b>Lumière et nature</b> Abbaye de Léhon, Place d'Abstatt, <b>DINAN</b> – 06 75 65 48 21. Gratuit
<b>Vendredi 4 au Vendredi 18 septembre</b>	<b>Au pied de la lettre</b> Maison du Gouverneur, Rue du Petit Fort, <b>DINAN</b> – 07 70 03 29 34. Gratuit



## BILLETTERIE DINAN CAP FRÉHEL TOURISME

Afin de profiter au maximum de votre séjour sur notre destination et faire le plein de souvenirs, profitez des tarifs préférentiels ou autres avantages des activités en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique suivants :

- Dinan
- Saint-Cast-le-Guildo
- Fréhel
- Saint-Jacut-de-la-Mer

Balades en bateau en mer ou sur la Rance, visites culturelles, activités détente ou encore sportives, il y en aura pour tous les goûts !

🌊 Nos bureaux d'accueil 🌊

Dinan  
Fréhel  
Matignon  
Saint-Cast le Guildo  
Saint-Jacut de la Mer  
Plancoët  
Plévenon

**DINAN**  
**CAP FRÉHEL**  
TOURISME

9 rue du château  
22100 DINAN

**0 825 95 01 22** Service 0,18 € / appel  
+ prix appel

infos@dinan-capfrehel.com  
www.dinan-capfrehel.com