

**POUR CEUX QUI SOUHAITENT SE
DÉTENDRE, COMBATTRE OU APPRENDRE
A SE DÉFENDRE EN TOUTE CONVIVIALITÉ**



**Judo
Club du
Pays de
Bécherel**



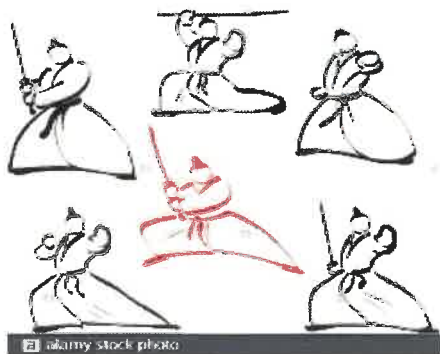
Judo/Jujitsu Self défense



Taïso

**Mercredi : 19h-19h45 (adultes)
Salle des fêtes de Plouasne**

**Vendredi : 19h00-20h00 (adultes)
Irodoüer (début octobre)**



**Contact : JUDO CLUB DU PAYS DE BECHEREL
Tel : 06 01 94 06 99
Mail : contact@judo-becherel.org
Site web : Judo Club du Pays de Bécherel
Facebook : Judo Club du Pays de Bécherel**

**Mercredi: 17h-17h45 (4-5 ans)
17h-18h (6-8 ans)
18h-19h (9-13 ans)
19h45-20h30 (14-adultes)**

Salle des fêtes de Plouasne

**Samedi : 9h30-10h30 (6-8 ans)
10h30-11h30 (9-13 ans)
11h30-13h00 (14-adultes)**

**Salle Polyvalente de Saint-Pern
(changement de lieu fin septembre
pour la commune d'Irodoüer)**



AIKIDO

**Mardi: 19h30-21h30 (adultes)
Mercredi : 19h30-21h30 (adultes)
Irodoüer (début octobre)**

**Contact : DOJO PAYS DE PLOUASNE
Tel : 06 25 87 13 96
Mail : yves.bazy@hotmail.fr
Site web : Judo Club du Pays de Bécherel
Facebook : Judo Club du Pays de Bécherel**