











A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 13 mars	Mardi 14 mars	Jeudi 16 mars	Vendredi 17 mars
Velouté de chou-fleur 	Salade verte à la féta	Tartine à la sardine 	Flan de légumes de saison 
Parmentier de canard	Pâtes à la Mexicaine 	Jambon braisé 	Poisson sauce Soubise 
Pomme 	Glace	Haricots verts 	Riz 
		Fromage blanc à l'ananas	Poire 

Lundi 20 mars	Mardi 21 mars	Jeudi 23 mars	Vendredi 24 mars
Salade de sarrasin 	Potage aux pois cassés 	Salade betterave chèvre et miel 	Salade céleri et pomme Granny 
Blanquette de volaille 	Galette 	Gratin de poisson 	Pâtes à la bolognaise végétale 
Poêlée de légumes 	Saucisse 	Kiwi	Yaourt nature 
Gâteau sec	Banane 		

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique (75 % minimum)
  Label Rouge
  Appellation d'Origine Contrôlée
  Exploitation à Haute Valeur Environnementale

**Approvisionnements :**

Menu végétarien

**Viandes et produits carnés** (origine française ou CE) : Supermarché G20 - Plouasne ; Ferme de la Moinerie (porc) - Les Champs-Géraux.**Légumes, fruits** : Supermarché G20 - Plouasne ; Ferme des Pinsons - Saint-Thual ; Ferme Les fruits des bois (pommes) – Le Quiou.**Crèmerie, épicerie, poisson** : Supermarché G20 - Plouasne.**Galette de sarrasin** : Atelier de la galette – Médréac.**Pain** : Boulangerie Lemoine - Plouasne ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi)