





























A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 14 octobre	Mardi 15 octobre	Jeudi 17 octobre	Vendredi 18 octobre
Potage au potimarron 	Pâté de campagne 	Tartine fromagère aux noix 	Salade composée au surimi 
Sauté de veau aux olives	Poisson sauce à l'armoricaine 	Curry de butternut 	Saucisse rôtie
Purée pommes de terre courgettes 	Sarrasin 	Boulgour 	Frites
Raisin	Fromage Salade de fruits cuits/crus	Ananas	Mousse chocolatée - Biscuit maison

VACANCES

Lundi 4 novembre	Mardi 5 novembre	Jeudi 7 novembre	Vendredi 8 novembre
Salade de betteraves à la Féta  	Salade composée maïs - poivrons	Potage au panais	Taboulé de millet 
Escalope de volaille à la crème 	Poisson sauce curry-coco 	Rôti de porc sauce moutarde-cornichons 	Omelette au fromage 
Pâtes 	Riz 	Purée de pommes de terre 	Poêlée de légumes de saison 
Clémentine 	Far aux pruneaux maison 	Pomme 	Fromage blanc sucré 

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique (75 % minimum)
  Label Rouge
  Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)
  Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Approvisionnements :

Menu végétarien

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Comptoir Armoricaïn – Saint-Samson/Rance (veau).

Légumes, fruits : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; GAEC Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).

Herbes Aromatiques : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.

Pain : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).