

A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 9 décembre	Mardi 10 décembre	Jeudi 12 décembre	Vendredi 13 décembre
Salade de betteraves à la Féta  	Salade composée à l'Emmental	Potage vermicelles	Flan fromager  
Omelette 	Hachis parmentier	Potée 	Nage de poisson aux légumes d'hiver
Pâtes au beurre 	Pommes au four au sirop d'érable et noix 	Far aux pruneaux maison 	Riz 
Banane 			Clémentine 
Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre	Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre
Soupe à l'oignon	Carottes râpées au cumin 	Salade d'endives à la Mimolette	  <p>Menu de Noël</p>
Curry de butternut	Escalope de dinde à la crème 	Paëlla de poisson	
Semoule 	Poêlée de pommes de terre et légumes d'hiver 	Compote de pommes maison 	
Fromage Poire 	Fromage blanc aux Spéculoos		

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.



Agriculture biologique (75 % minimum)

Label Rouge



Appellation d'Origine Contrôlée



Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Approvisionnements :

Menu végétarien

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc).**Légumes, fruits** : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; GAEC Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).**Crèmerie, épicerie, poisson** : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).**Herbes Aromatiques** : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.**Pain** : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).