























A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 9 décembre	Mardi 10 décembre	Jeudi 12 décembre	Vendredi 13 décembre
Salade de betteraves à la Féta   Omelette  Pâtes au beurre  Banane 	Salade composée à l'Emmental Hachis parmentier Pommes au four au sirop d'érable et noix 	Potage vermicelles Potée   Far aux pruneaux maison 	Flan fromager   Nage de poisson aux légumes d'hiver Riz  Clémentine 
Lundi 16 décembre	Mardi 17 décembre	Jeudi 19 décembre	Vendredi 20 décembre
Soupe à l'oignon Curry de butternut Semoule  Fromage Poire 	Carottes râpées au cumin  Escalope de dinde à la crème  Poêlée de pommes de terre et légumes d'hiver  Fromage blanc aux Spéculoos 	Salade d'endives à la Mimolette Paëlla de poisson Compote de pommes maison 	  Menu de Noël

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.



Agriculture biologique (75 % minimum)

Label Rouge



Appellation d'Origine Contrôlée



Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Approvisionnements :

Menu végétarien

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc).**Légumes, fruits** : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; GAEC Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).**Crèmerie, épicerie, poisson** : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).**Herbes Aromatiques** : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.**Pain** : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).