

























A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 3 mars	Mardi 4 mars	Jeudi 6 mars	Vendredi 7 mars
Salade d'orge mondé, radis et pommes 	Salade composée au Comté et noisettes 	Salade de carottes à l'orientale 	Velouté de légumes d'hiver au Kiri
Escalope de dinde 	Pâtes à la bolognaise végétale 	Poisson sauce curry-coco	Sauté d'agneau aux haricots blancs
Gratin de chou-fleur 	Compote de pommes maison 	Riz 	Blé complet 
Poire 		Panna Cotta à la compotée de mangues	Salade d'oranges 
Lundi 10 mars	Mardi 11 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Tartine avocat et poivrons	Velouté de carottes au fromage frais	Salade composée aux cœurs de palmiers	Salade betteraves et pomélos 
Tajine de légumes	Saucisse rôtie 	Poisson sauce citronnée	Parmentier de canard
Semoule 	Sarrasin 	Boullgour 	Fromage 
Fromage blanc aux éclats de pistaches 	Banane 	Mousse mascarpone sur compotée de fruits rouges	Pomme 

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique (75 % minimum)
  Label Rouge
  Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)
  Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :**Viandes et produits carnés** (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc).**Légumes, fruits** : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC légumes bio – Irodouër ; Les comptoirs de la bio – Quévert ;

GAEC Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).**Herbes Aromatiques** : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.**Pain** : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).