Cantine Municipale

Plouasne

Menus

Du 23 juin au 4 juillet 2025

A retrouver sur : https://plouasne.fr/cantine-2/

Lundi 23 juin	Mardi 24 juin	Jeudi 26 juin	Vendredi 27 juin
Saucisson à l'ail	Salade tomates Mozzarella	Salade composée au fromage de brebis	Flan de légumes carottes blettes
Poisson sauce provençale	Sauté de volaille curry coco	Tajine de légumes de saison	Saucisse rôtie
Pommes de terre vapeur	Pâtes	Boulgour	Sarrasin
Fromage blanc à la fraise	Compote pommes rhubarbe maison	Pastèque	Banane
Lundi 30 juin	**Mardi 1 juillet**	**Jeudi 3 juillet**	**Vendredi 4 juillet**
Salade fromagère à la Mimolette	Melon	Concombres à la crème	Chou thon-crudités- sauce fromagère
Brandade de poisson	Sauté de veau sauce tomatée aux poivrons	Couscous végétarien	Boulettes de porc sauce barbecue maison
	Riz		Frites
Pêche	Far caramélisé aux éclats de pistache maison	Crème citronnée maison	Glace

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

Agriculture biologique (75 % minimum) Label Rouge Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP) Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Comptoir armoricain – Saint-Samson-sur-Rance.

Légumes, fruits : Supermarché G20 –Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC légumes bio – Irodouër ; Les comptoirs de la bio – Quévert.

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouët (œufs).

Herbes Aromatiques : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux. **Glaces** : La ferme des glaces – Saint-Brieuc-des-Iffs.

Pain : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).

Bonnes Vacances !