

En septembre avec la Mission Locale..

Participez à nos ateliers !



Bien dans son assiette, bien dans sa tête !

Lundi 8 septembre

Découvrez comment allier manger et bien-être !

10 h : Escape game sur l'alimentation

14 h : atelier cuisine pour une alimentation de qualité avec un petit budget



Avec le Permis Citoyen,
bénéficiez d'un soutien pédagogique et financier pour passer votre code, votre permis AM ou financer quelques heures de conduite !

Informations collectives les 10 et 17 septembre à 15 h



Explorama

Judi 11 septembre

à 15 h

Créez

vos environnements
de travail idéals !



Sophrologie

et gestion des émotions

Antenne de Dinan

Agglo. Broons

Lundi 15 septembre
à 9 h 45



Mission Intérim

Judi 18 septembre

à 9 h 30

Pour être un expert de
l'intérim et connaître les
recrutements en cours.



Le B.A.-BA

de la mobilité

Vendredi 19 septembre

à 10 h

Un premier niveau d'infos
sur l'obtention du permis.

BZH Express

Du 7 au 10 octobre

Participez à un rallye avec d'autres jeunes : 4 binômes,
4 villes bretonnes, 4 jours d'aventure en autonomie !

Préparation de l'étape dinannaise le 23 sept. à 15 h 30

Journée d'interconnaissance le 25 septembre



IA et emploi

Mardi 30 sept. à 14 h

Maîtriser les outils de l'IA
pour améliorer
sa recherche d'emploi

Présentation des événements d'octobre

Vendredi 26 septembre

à 10 h



Il va y avoir du sport !

Du 18 septembre au 6 novembre 2025, rendez-vous tous les jeudis matin pour se mettre en mouvement, découvrir un sport et une structure !

- Jeudi 18 septembre à 10 h : balade en bords de Rance
- Jeudi 25 septembre à 10 h : renforcement musculaire adapté

Permanences Coup de Pouce

Un espace convivial et d'entraide pour être accompagné.e dans ses démarches, s'informer (offres d'emploi, ateliers, ressources...), boire un café et échanger !

- Dinan : Vendredi 19 septembre, de 11 h à 12 h - Mission Locale
- Broons : Jeudi 18 septembre, de 14 h 30 à 16 h 30 - Maison du Développement
- Plancoët : Jeudi 4 septembre, de 14 h 30 à 16 h 30 - France Services



Visitez les entreprises et associations du territoire !



**OISCL
Broons**

Mardi 2 sept. à 13 h 30

Découvrez
les métiers du sport
et de l'animation !



**Cordon Electronics
Bourseul**

**Mercredi 3 septembre
à 14 h**

Découvrez
les métiers de l'industrie !



**Cordon Electronics
Quévert**

**Mercredi 10 septembre
à 9 h 30**

Découvrez
les métiers de l'industrie !



**Brasserie Le Bretagne
Dinan**

**Jeudi 18 septembre
à 14 h 30**

Découvrez les métiers
de la restauration !

Des formations près de chez vous !



Valorisez vos compétences et expériences avec **Prépa Avenir Adultes !**

Pôle de formation Steredenn Dinan

Du 30 septembre au 16 décembre 2025, informations collectives les 2, 11 et 18 septembre



Définissez votre projet professionnel avec **Prépa Projet !**

CLPS Dinan - Parcours et durée personnalisés selon vos besoins



Formation **Sauveteur Secouriste du Travail**

CIFAC Quévert - Mardi 9 et mercredi 10 septembre



MAC **Sauveteur Secouriste du Travail**

CIFAC Quévert - Vendredi 12 septembre - Pour maintenir vos compétences après la formation initiale SST.

Mais aussi...

• **Un projet de vacances en tête ?**

Avec Parcours Vacances, bénéficiez d'une bourse de 180 euros pour le financer !

Sous critères de ressources, parlez-en à votre conseiller.e

• **Permanences à la Mission Locale**

Familles Rurales (infos budget et micro-crédit) le mercredi 3 septembre (9 h - 16 h 30)

Armée de Terre et Marine le mercredi 24 septembre (10 h - 15 h 30)

Epide le mardi 30 septembre

CJC (Consultation Jeunes Consommateurs) lundis 8 et 22 septembre (14 h - 16 h, sans rendez-vous)

• **Rencontrez la Mission Locale sur les forums des associations** du territoire !

Evran : Mercredi 3 septembre de 15 h à 19 h, Salle Beaumanoir

Pleslin-Trigavou : Vendredi 5 septembre à partir de 17 h 30, Salle omnisports

Dinan : Samedi 6 septembre de 9 h à 18 h, Salles Némée et Houdet

Pluduno : Samedi 6 septembre de 10 h à 17 h, Salle omnisports

