

## ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER à l'Espace Femmes

### ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardi 13 - 20 - 27	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT (Tricot)	jeudi 8 - 22	14h30 à 17h
YOGA	mardi 13 - 20 - 27	10h30 à 11h30



Que la  
lutte  
continue !

Pensez à renouveler  
votre adhésion  
pour 2026 !

### VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)

☎ 02.96.85.60.01 (standard)

*Possibilité d'accueillir des mineur.e.s*

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple  
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

### Permanence LGBTQIA+

Permanence d'accueil, d'écoute et d'information sur les questions d'orientation  
sexuelle et d'identité de genre. En partenariat avec le QG Centre LGBTQIA+.

Contact : qgcentreqlgbtqiaplus@protonmail.com

Le mercredi 14 de 15h30 à 17h30



### Permanence juridique du CIDFF

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles  
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le jeudi 22 de 10h à 13h et de 14h à 17h



## ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01

espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace\_femmes\_dinan

### HORAIRES D'OUVERTURE :

#### Accueil

Lundi, mardi, jeudi

9h à 17h30

Mercredi

9h à 12h30 (accueil téléphonique)  
14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

#### Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi

9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Mercredi

14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

#### Boutique Solidaire

Lundi, mardi  
Jeudi

14h00 à 17h30  
10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

