

ACTIVITES DU MOIS DE JANVIER à l'Espace Femmes

ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE	mardi 13 - 20 - 27	14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT (Tricot)	jeudi 8 - 22	14h30 à 17h
YOGA	mardi 13 - 20 - 27	10h30 à 11h30



Pensez à renouveler
votre adhésion
pour 2026 !

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)
02.96.85.60.01 (standard)

Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

Permanence LGBTQIA+

Permanence d'accueil, d'écoute et d'information sur les questions d'orientation sexuelle et d'identité de genre. En partenariat avec le QG Centre LGBTQIA+.
Contact : qgcentre@lgbtqiaplus@protonmail.com



Le mercredi 14 de 15h30 à 17h30

Permanence juridique du CIDFF

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles
Sur rendez-vous au **02.96.78.47.82**



Le jeudi 22 de 10h à 13h et de 14h à 17h



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

02 96 85 60 01

espacefemmes@steredenn.org

Facebook : Espace Femmes Dinan

Instagram : [espace_femmes_dinan](#)

HORAIRES D'OUVERTURE :

Accueil

Lundi, mardi, jeudi

9h à 17h30

Mercredi

9h à 12h30 (accueil téléphonique)
14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi

9h à 12h30 - 13h30 à 17h30

Mercredi

14h à 17h30

Vendredi

9h à 12h30

Boutique Solidaire

Lundi, mardi

14h00 à 17h30

Jeudi

10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

