






















A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 19 janvier	Mardi 20 janvier	Jeudi 22 janvier	Vendredi 23 janvier
Salade verte aux poivrons	Tartine fromagère aux noix 	Potage de légumes anciens 	Salade de betteraves à la Fêta  
Rôti de porc aux pruneaux 	Choucroute de la mer	Bœuf en daube	Chili sin carne
Sarrasin aux légumes 	Soupe d'orange 	Orge mondé 	Riz 
Semoule au lait chocolatée		Fromage Pomme 	Ananas frais
Lundi 26 janvier	Mardi 27 janvier	Jeudi 29 janvier	Vendredi 30 janvier
Carottes râpées au cumin 	Salade composée au fenouil	Soupe à l'oignon 	Flan de légumes carotte-bettes 
Filet de dinde rôti 	Pâtes à la bolognaise végétale 	Sauté de porc au curry 	Paëlla de poisson
Poêlée de pommes de terre et légumes de saison 	Far maison 	Boulgour 	
Mousse citronnée		Fromage Poire 	Clémentine 

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.



Agriculture biologique (75 % minimum)



Label Rouge



Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)



Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :**Viandes et produits carnés** (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc).**Légumes, fruits** : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; GAEC Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).**Crèmerie, épicerie, poisson** : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).**Herbes Aromatiques** : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.**Pain** : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).