



















A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 2 février	Mardi 3 février	Jeudi 5 février	Vendredi 6 février
Tartine fromagère  Omelette  Pommes de terre et légumes épicés au four  Ananas frais	Salade Coleslaw Sauté de veau aux petits légumes  Pâtes  Yaourt nature sucré	Salade composée au Comté   Poisson sauce chorizo Sarrasin  Clafouti aux fruits rouges maison	Potage chorba revisité Boulettes de porc sauce miel-moutarde  Semoule  Fromage Pomme 
Lundi 9 février	Mardi 10 février	Jeudi 12 février	Vendredi 13 février
Potage de chou-fleur au Kiri et croutons Galette  Saucisse  Banane 	Carottes râpées – Fêta à l'orientale Riz aux lentilles libanais  Compote de pomme aux quatre épices maison 	Salade de pommes de terre au thon Poisson sauce crémée à l'échalote Poêlée de légumes de saison  Fromage blanc au kiwi	Salade verte aux poivrons Crispiers de volaille maison Sauce Ketchup maison  Frites Gâteau chocolat-orange maison 

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.



Agriculture biologique (75 % minimum)



Label Rouge



Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)



Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

**Approvisionnements :****Viandes et produits carnés** (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Comptoir Armoricaïn – Saint Samson/Rance..**Légumes, fruits** : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër ; GAEC Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).**Crèmerie, épicerie, poisson** : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs) ; La galette de Broons – Broons.**Herbes Aromatiques** : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.**Pain** : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).BONNES  
VACANCES