



































A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 2 mars	Mardi 3 mars	Jeudi 5 mars	Vendredi 6 mars
Potage poireaux-pommes de terre  Poisson sauce armoricaine  Boulgour  Fromage  Pomme 	Salade de betteraves à la Féta  Saucisse rôtie sauce à l'oignon  Sarrasin  Ananas frais 	Salade de légumes crus-cuits, carottes et céleri-rave  Sauté de volaille  Semoule  Mousse à la châtaigne 	Salade composée au pomélo  Bolognaise végétale  Pâtes  Fromage blanc aux éclats de pistaches 
Lundi 9 mars	Mardi 10 mars	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars
Salade composée de blé tendre  Rôti de porc  Gratin de choux-fleurs  Fromage  Poire 	Velouté de carottes au fromage frais  Blanquette de veau  Boulgour  Banane 	Salade de céleri aux raisins  Poisson sauce crémée aux poireaux  Orge mondé  Semoule au lait aux pommes caramélisées 	Salade composée aux épinards frais  Omelette  Pommes de terre et patates douces au four  Yaourt à la compotée ananas-mangue 

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.



Agriculture biologique (75 % minimum)



Label Rouge



Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)



Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :**Viandes et produits carnés** (origine française ou CE) : Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Comptoir Armoricaïn – Saint Samson/Rance..**Légumes, fruits** : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër ; Les comptoirs de la bio -Quévert ; GAEC Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).**Crèmerie, épicerie, poisson** : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).**Herbes Aromatiques** : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.**Pain** : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).