





A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

| Lundi 11 mai | Mardi 12 mai | Jeudi 14 mai | Vendredi 15 mai |
|---|--|---|--|
| Salade d'épeautre, radis et pomme Omelette Légumes au four Yaourt nature sucré | Tartine sardinade Roti de porc Gratin pommes de terre et brocolis Pomme | | |
| Lundi 18 mai | Mardi 19 mai | Jeudi 21 mai | Vendredi 22 mai |
| Flan de légumes de saison Pâtes Carbonara Poire | Pâté de campagne Poisson sauce à l'échalotte Orge mondé aux légumes Fromage blanc aux fraises | Carottes râpées au Saint-Paulin Sauté de volaille aux pois chiches Semoule Compote pomme-rhubarbe maison | Salade de betteraves aux agrumes Riz libanais Mousse vanillée à l'ananas |

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique (75 % minimum)
  Label Rouge
  Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)
  Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Approvisionnements :

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc).

Légumes, fruits : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër.

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).

Herbes Aromatiques : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.

Pain : Supermarché G20 – Plouasne (lundi) ; Boulangerie Lemoine – Plouasne (vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (mardi ; jeudi).