





















A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 25 mai	Mardi 26 mai	Jeudi 28 mai	Vendredi 29 mai
	Salade composée à l'artichaut Poisson sauce armoricaine Sarrasin  Crème au caramel et sablés maison	Salade de concombres  Sauté de veau aux olives Purée pommes de terre – courgettes  Mousse à la framboise maison	Tartine fromagère aux radis Tajine de légumes de saison Boulgour  Yaourt nature sucré 
Lundi 1 ^{er} juin	Mardi 2 juin	Jeudi 4 juin	Vendredi 5 juin
Salade composée pomélos - noisettes Poisson sauce herbacée Orge mondé aux légumes  Panacotta aux éclats de pistaches maison	Salade de betteraves au fromage frais  Rougail saucisse  Riz  Poire 	Carottes râpées vinaigrette au citron  Escalope de volaille  Gratin patates douces - courgettes  Crème maïzena maison – Tartare de fraises	Salade fromagère et croutons  Omelette Pommes de terre épicées au four  Compote de pommes maison 

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique (75 % minimum)
  Label Rouge
  Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)
  Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Le comptoir armoricain – Saint-Samson-sur-Rance.

Légumes, fruits : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër ; Les comptoirs de la bio - Quévert.

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).

Herbes Aromatiques : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.

Pain : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).