






















A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 22 juin	Mardi 23 juin	Jeudi 25 juin	Vendredi 26 juin
Salade de crudités 	Salade de concombres à l'asiatique 	Melon	Salade fromagère
Saucisse 	Nage de poisson aux petits légumes	Sauté de volaille 	Curry de céleri-rave aux pois chiches
Galette 	Riz 	Purée pommes de terre courgettes 	Boulgour 
Gâteau aux fruits maison	Mousse à la fraise	Fromage blanc façon Straciatella 	Ananas frais
Lundi 29 juin	Mardi 30 juin	Jeudi 2 juillet	Vendredi 3 juillet
Salade de tomates 	Saucisson à l'ail 	Salade de betteraves à l'Emmental	 <p>MENU SURPRISE</p>
Tajine de légumes	Rôti de veau sauce fromagère 	Sauté de porc façon basquaise 	
Semoule 	Poêlée de légumes de saison 	Pâtes 	
Crème à la fleur d'oranger maison	Pêche	Pastèque	

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique (75 % minimum)
  Label Rouge
  Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)
  Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Le Comptoir armoricain (veau ; boeuf) – Saint-Samson/Rance.

Légumes, fruits : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër.

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).

Herbes Aromatiques : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.

Pain : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).