




















A retrouver sur : <https://plouasne.fr/cantine-2/>

Lundi 8 juin	Mardi 9 juin	Jeudi 11 juin	Vendredi 12 juin
Salade betteraves -Féta	Flan de légumes 	Salade composée à l'Emmental	Concombres à la crème
Brandade de poisson	Sauté d'agneau à l'orientale	Emincé de volaille aux câpres 	Bolognaise végétale
Banane 	Orge mondé 	Boulgour 	Pâtes 
	Ananas frais	Compote pommes-rhubarbe maison 	Fromage blanc nature sucré 
Lundi 15 juin	Mardi 16 juin	Jeudi 18 juin	Vendredi 19 juin
Salade tomates-Mozzarella	Salade cœur de palmiers - carottes	Tartine fromagère à la noisette 	Salade Coleslaw 
Poisson sauce crémée aux olives	Emincé de bœuf à l'asiatique	Omelette 	Roti de porc 
Purée pommes de terre - courgettes 	Riz 	Légumes au four 	Ratatouille 
Tarte aux pommes maison 	Crème à la fleur d'oranger maison	Poire 	Far maison 

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

 Agriculture biologique (75 % minimum)
  Label Rouge
  Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP)
  Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne (bœuf) ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Le Comptoir armoricain – Saint-Samson/Rance (agneau).

Légumes, fruits : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër – Les comptoirs de la bio ; Quévert.

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Les comptoirs de la bio – Quévert ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).

Herbes Aromatiques : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.

Pain : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).