**Cantine municipale**
**Plouasne**

# INFORMATION ALLERGENES

**Règlement INCO**

| | LAIT | GLUTEN | ŒUF | FRUITS A COQUES | ARACHIDE | SULFITES | MOUTARDE | SESAME | SOJA | LUPIN | CELERI | POISSON | CRUSTACES | MOLLUSQUES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Lundi 9 novembre 2026** | | | | | | | | | | | | | | |
| Carottes râpées – vinaigrette miel - citron | | | | | | | | | | | | | | |
| Sauté de veau aux champignons | X | | | | | | | | | | | | | |
| Boulgour | | X | | | | | (X) | | (X) | | | | | |
| Mousse de marrons maison | X | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| **Mardi 10 novembre 2026** | | | | | | | | | | | | | | |
| Salade composée chou rouge - Emmental | X | | | | | X | X | | | | | | | |
| Brandade de poisson | X | | | | | | | | | | | X | | |
| Pomme | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| **Jeudi 12 novembre 2026** | | | | | | | | | | | | | | |
| Velouté de céleri au lait de coco | | (X) | | | | | | | (X) | | X | | | |
| Couscous végétarien | | X | | | | | (X) | | (X) | | | | | |
| Fromage | X | | | | | | | | | | | | | |
| Kiwi | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |
| **Vendredi 13 novembre 2026** | | | | | | | | | | | | | | |
| Accras de poisson | X | X | X | | | | (X) | (X) | (X) | | | X | | |
| Colombo de volaille | (X) | (X) | | | | (X) | X | (X) | (X) | | (X) | | | |
| Riz | | | | | | | | | | | | | | |
| Gateau à l'ananas | X | X | X | | | | (X) | (X) | (X) | | | | | |
| Pain | | X | | | | | | | | | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Lait et produits à base de lait (y compris de lactose) | | Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales | | Œufs et produits à base d'œufs |
| Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits. | | | | Soja ou produit à base de soja |
| Arachide et produits à base d'arachide | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO2) | | | Moutarde ou produit à base de moutarde |
| Graines de sésame ou produit à base de graines de sésame | | Lupin ou produit à base de lupin | Céleri ou produit à base de céleri | Poisson ou produits à base de poisson |
| Crustacés ou produits à base de crustacés | | Mollusques ou produits à base de mollusques | | |