Cantine Municipale

Plouasne

Menus

Du 9 au 20 novembre 2026

A retrouver sur : https://plouasne.fr/cantine-2/

Lundi 9 novembre	Mardi 10 novembre	Jeudi 12 novembre	Vendredi 13 novembre
Carottes râpées vinaigrette miel-citron	Salade composée chou rouge - Emmental	Velouté de céleri au lait de coco	Accras de poisson
Sauté de veau aux champignons	Brandade de poisson	Couscous végétarien	Colombo de volaille
Boulgour		Fromage	Riz
Mousse de marron maison	Pomme	Kiwi	Gateau à l'ananas
Lundi 16 novembre	**Mardi 17 novembre**	**Jeudi 19 novembre**	**Vendredi 20 novembre**
Salade composée à la noisette	Salade Coleslaw au fromage frais	Tartine fromagère	Potage chorba revisité
Poisson sauce moutarde à l'ancienne	Pâtes à la bolognaise	Sauté de bœuf épicé aux légumes	Chili sin carne
Sarrasin à la courge		Orge mondé	Riz
Yaourt nature sucré	Compote de pomme maison	Poire	Salade de fruits maison Mousse mascarpone maison

NB : les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du cours et de la disponibilité des produits.

Agriculture biologique (75 % minimum) Label Rouge Appellation d'Origine Contrôlée (ou AOP) Exploitation à Haute Valeur Environnementale

Menu végétarien

Approvisionnements :

Viandes et produits carnés (origine française ou CE) : Supermarché G20 – Plouasne (volaille) ; Ferme du chêne – Pleslin-Trigavou (porc) ; Le Comptoir armoricain – Saint-Samson/Rance (veau).

Légumes, fruits : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme des pinsons – Saint-Thual ; LMC Légumes bio – Irodouër ; Les fruits des bois – Le Quiou (pommes).

Crèmerie, épicerie, poisson : Supermarché G20 – Plouasne ; Ferme de l'aulne – Langouet (œufs).

Herbes Aromatiques : Le clos fleuri – Saint-André-des-Eaux.

Pain : Boulangerie Lemoine – Plouasne (mardi ; vendredi) ; Ferme du grain à moudre - Miniac-sous-Bécherel (lundi ; jeudi).